

শিশুটি ৰাতি টোপনিত পেছাব কৰাটো কোনো বেমাৰৰ লক্ষণ নেকি বাবু?

শিশু এটি বাঢ়ি অহা বয়সৰ সৈতে শাৰিৰীক বৃদ্ধিৰ বিভিন্ন দিশত পৰিপক্ব হয় . মস্তিষ্কৰ

বিকাশৰ লগতে শিশুটি বিভিন্ন দিশত পাৰদৰ্শিতা অৰ্জন কৰি এটা পৰিণত ব্যক্তি হৈ উঠে.

তেনে এটি বিকাশ হৈছে শিশুটিয়ে সজাগ অবস্থাত

সময় আৰু স্থান হিচাবে পেচাব নাইবা পায়খানা কৰাটো. শিশু এটিয়ে ৩ ৰ পৰা ৫ বছৰ বয়সত দিনত সজাগ অবস্থাত আৰু

৫ ৰ পৰা ৭ বছৰ বয়সত ৰাতি শুই থকা অবস্থাত পেচাব নিয়ন্ত্ৰণ কৰিব পৰা হয়.

কিছুমান শিশুয়ে বেছি বয়সলৈ শোৱাত পেচাব কৰা দেখা যায়. সচৰাচৰ ইয়াক তেনেই সাধাৰণ বুলি ভাবিলেও শিশুটি

আৰু পৰিয়ালৰ লোকৰ মাজত উদ্বেগৰ সৃষ্টি কৰে. এইক্ষেত্ৰত অভিভাৱকৰ মনলৈ অহা প্ৰশ্নটো হল যে মোৰ সন্তানটিৰ

এই সমস্যাটো সময়ত ঠিক হৈ যাবনে ই কোনো বেমাৰৰ লক্ষণ. আপোনাৰ শিশুটি যদি তলত উল্লেখ কৰা যিকোনো

লক্ষণ থাকে তেন্তে অনতিপলমে চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লোৱা দৰকাৰ.

১) শিশুটিয়ে যদি এটা সময়ত শোৱতে পেছাব কৰা বন্ধ হৈছিল কিন্তু এতিয়া আকৌ কৰা হৈছে.

২) ৰাতি নিয়মীয়া পেছাব কৰে নাইবা শোৱাৰ পাছত কেবাবাৰো পেছাব কৰে

৩) দিনৰ ভাগতো বেচি ঘন ঘনকৈ পেছাব কৰে

৪) অপৰ্যাপ্ত শাৰিৰীক বৃদ্ধি হোৱা

৫) কোষ্ঠকাঠিন্য নাইবা অনিয়মীয়া শৌচ হোৱা

৬) পেছাব কৰাত জোৰ দিয়া নাইবা আন যিকোনো অসুবিধা হোৱা

শোৱাত বিচনাত পেচাব কৰাটো সদায় স্বাভাৱিক বিকাশৰ

পৰ্যায় নহব পাৰে. ই বিভিন্ন বেমাৰ যেনে কিডনী, মুত্ৰনলী নাইবা মেৰুদণ্ডৰ বেমাৰৰ বাবে হব পাৰে. গতিকে চিকিৎসকৰ প

ৰামৰ্শ লগতে এটি দৰকাৰী কথা হৈছে যে মাক দেউতাকে যেন শিশুটিক এইবাবে গালি শপনী নাইবা শাস্তি নিদিয়ে. পানী
খোৱা পৰিমাণ যেন কমাই নিদিয়ে. কিছুমান ক্ষেত্ৰত সিকিৎসকৰ পৰামৰ্শত কিছুমান ঔষধৰ পৰা লাভ হ'ব পাৰে.

ডা. আফছানা জাহান
শিশু কিডনী ৰোগ বিশেষজ্ঞ
নাৰায়না চুপাৰচেপলিটি হছপিটেল গুৱাহাটী